

amiens

a!

amiens
naturalmente
SORPRENDENTE

amiens-tourisme.com

CANSAR UN POCO A LOS NIÑOS
(¡SIN QUE LOS PADRES TENGAN QUE CONDUCIR DEMASIADO!)

¡Míralos brincar siguiendo los pasos de Julio Verne! La ruta de Aronnax es como juego de pista para los niños. Para ti, es el paseo ideal, una introducción tranquila a Amiens. De paso, puedes descubrir lugares que visitará durante el resto de su estancia: **la Casa de Julio Verne, el Museo de Picardía, la catedral** (que se ve desde lejos)... Encontrarás muchas tiendas para ir de compras y lugares para recobrar fuerzas: las hamburguesas orgánicas y locales de Eden Burger encantarán a todos.

Por supuesto, los llevarás al **zoológico de Amiens**. Por supuesto, te derretirás ante un panda rojo, una suricata o una nutria, aplaudirás a los leones marinos y publicarás fotos de los tigres en Instagram. Pero, además, los niños habrán aprendido mucho sobre biodiversidad (y quizás tú también). Y para comparar vuestros tres animales favoritos, no dudéis en sentaros en el Pavillon Bleu; es precioso, se come muy bien y está justo al lado del zoológico (no hace falta debatir durante horas sobre quién quiere comer qué y dónde).

¿Tus hijos son curiosos por naturaleza? ¿Tienen sed de cultura? ¿Ambas cosas? Encontraremos la solución. Empiece por visitar **los Hortillonnages**. A pie, en bicicleta o en barco, según tu energía. En cualquier caso, descubrirás un archipiélago secreto y revitalizante, único en su género. De mayo a octubre, podrás marcar las casillas de naturaleza, cultura y aventura de una sola vez con el **Festival Internacional de Jardines**, recorriendo las islas en tu barco eléctrico. En verano, también puedes superarte a ti mismo y hacer ejercicio en el Parque Saint-Pierre: carrera de botes a pedales, torneo familiar de minigolf o un vertiginoso descenso en tirolina…

Por otra parte, ¿han visto alguna vez una momia de verdad? ¿Una copia de La balsa de la Medusa (más colorida que la original)? El **Museo de Picardía** es como el Louvre, pero mucho más genial. Sus colecciones son extraordinarias y abarcan toda la historia del arte, pero puedes explorarlas a tu propio ritmo y a tu manera, seas un experto o un visitante ocasional. Los más pequeños encontrarán materiales para dibujar, los mayores acertijos que resolver, y sus padres, cómodos bancos para soñar frente a su cuadro favorito.

En Amiens, ¡la merienda no es cosa de broma! En Colibri, será saludable; en Mamatte, acogedora; en DASI, sabroso (si no, también hay excelentes creperías). Una vez satisfecho, podéis caminar hasta Saint-Leu para disfrutar juntos de las travesuras de **los Cabotans**, marionetas tradicionales de Amiens.

Por cierto, si tus hijos son más altos que tú, puedes proponerles la ruta de arte urbano **ICONIC** en el barrio de Saint-Leu o una pequeña vuelta en Wake Board en **Amiens Cable Park** (es mezcla entre telesquí y surf; hay que verlo para entenderlo).

Y si, a pesar de todo, todavía tienen energía, llévenlos a ver **CHROMA**. Es una experiencia inolvidable para compartir en familia al anochecer, en verano (antes de irse a dormir) o en diciembre (después del mercado navideño).



El mercado navideño de Amiens

EN DICIEMBRE

Descubre la magia de la Navidad en las calles del centro de Amiens. Pasee entre les 130 chalets, conoce a Papá Noel, admira el abeto navideño gigante y disfruta de todas las nuevas animaciones. A lo largo de un paseo de 2 kilómetros, la artesanía, las animaciones, las iluminaciones y las atracciones prometen a los visitantes terminar el año con una nota mágica.

→ **Oficina de Turismo y Congresos de Amiens Métropole**
+ 33 (0)3 22 71 60 50
amiens-tourisme.com

© Laurent Rousselin - Amiens Métropole



© Sophie Gilloire - Amiens Métropole

EL PARQUE ZOOLÓGICO DE AMIENS MÉTROPOLE

Comprometido con la protección de nuestra biodiversidad, el zoológico de Amiens lleva a cabo programas de conservación, contribuye el avance de la investigación científica y sensibiliza a un público cada vez más numeroso sobre los problemas mediamabiantales de nuestro planeta. Heredero de un antiguo jardín botánico, el zoológico de Amiens es un remanso de vegetación y cursos de agua de 7 hectáréas donde viven pacíficamente cerca de 700 animales. Aquellos que deseen comer pueden hacer una parada en el Pavillon bleu, un romántico merendero del siglo XIX construida a orillas del agua.

No te lo pierdas: las veladas de verano, eventos permiten disfrutar del zoológico al anochecer (también funciona si no has trabajado durante el día).

→ **Parc zoologique d'Amiens Métropole** | Allée du Zoo - Esplanada de la Hotoie
+ 33 (0)3 22 69 61 12 | zoo-amiens.fr

→ El zoológico abierto todos los días del 1 de febrero al 15 de noviembre.
- Febrero, marzo, octubre Febrero, marzo, octubre y noviembre : de 10:00 a 17:00
- Abril, mayo, junio y septiembre : de 10:00 a 18:00
- Julio y agosto : de 10:00 a 19:00

→ Cierre anual del 16 de noviembre al 31 de enero, ambos inclusive.



IC.ON.IC, ¡EL FESTIVAL DE ARTES VISUALES DE AMIENS MÉTROPOLE!

DE OCTUBRE A DICIEMBRE

Amiens Métropole presenta un festival en el espacio público y en los lugares culturales. Las calles se adornan con obras dedicadas al espacio urbano para combinar el descubrimiento del patrimonio y la experiencia visual.

Secuencias de vídeo mapping proyectan creaciones originales sobre las fachadas históricas del centro de la ciudad, acompañadas de ambientes sonoros. Quince lugares conforman una ruta de arte contemporáneo que permite descubrir a artistas plásticos que cuestionan nuestra relación con el territorio.

→ amiens.fr/iconic
#iconicamiens

LA CASA DE JULIO VERNE

En esta mansión del siglo XIX, conocida como La Maison à la Tour (la Casa de la Torre), Julio Verne vivió durante 18 años y escribió la mayor parte de sus Viajes extraordinarios. Descubra su universo imaginario y su vida cotidiana. Más de 700 objetos evocan la personalidad, las fuentes de inspiración y los recuerdos de Julio Verne. ¿Y qué mejor manera de experimentar la casa que en compañía del proprio Julio Verne, su editor, su esposa o incluso uno de los personajes salidas directamente de sus novelas : Passepartout, la princesa Aouda, Robur el Conquistador, que prefiere que le llamen « Señor del Mundo »…

→ **Maison de Jules Verne**
2 rue Charles Dubois
+ 33 (0)3 22 45 45 75
amiens.fr/maisondejulesverne





LA RUTA ARONNAX

La ruta Aronnax es un paseo de 20 etapas que recorre diferentes lugares dedicados al genio creativo y la imaginación de Julio Verne en el centro de Amiens y en Le Crotoy (en la Bahía de Somme), durante une etapa. Aronnax es un recorrida literario, turístico y cultural, ideal para familias y accesible para todos los públicos. Gracias a los códigos QR instalados en los paneles informativos, se puede acceder a vídeos inmersivos, exstractos de novelas leídos por un actor, concursos para los más jóvenes y algunas sorpresas… ¡en español! Fue en Amiens, en mayo 1856, donde Julio Verne conoció a Honorine Deviane, que se convertiría en su esposa, y donde tuvo su primer contacto con la ciudad que elegiría para vivir en 1871. Julio Verne no solo vive en Amiens, sino que se integró perfectamente en ella, formando parte de numerosas asociaciones e instituciones, entre ellas la Academia de Amiens. También ejerció como concejal durante dieciséis años. Como veráis a lo largo de este recorrido, su vida en Amiens fue muy importante. La ciudad de Amiens inspiró a Julio Verne, que la trasladó a varias de sus obras.



Vivir toda la historia del arte en una hora o pasar la tarde soñando con Lady Godiva, empaparse del majestuoso ambiente del Salón de la Emperatriz o sumergirse en las policromías gráficas de Sol LeWitt, conocer una momia auténtica o descubrir una copia de La balsa de la Medusa más brillante que el original... En familia o con amigos, por tu cuenta o con nuestros guías, de forma metódica o empezando por el final... Hay una infinidad de maneras de disfrutar del Museo de Picardía. La mejor es la tuya.

amiens naturalmente INSPIRADOR!

Sol Lewitt (1928 – 2007), Wall Drawing n°711 ©2022 The LeWitt Estate / Artists Rights Society (ARS), New York / ADAGP, Paris.
La rotonde de l'Impératrice © I. Leullier © A. Sidoli / Musée de Picardie / graphisme Téra-création.

amiens-tourisme.com

ENCONTRARTE A TI MISMO

La vida de pareja no es (siempre) un río largo y tranquilo. Tanto si habéis superado muchas tormentas como si vuestra relación está empezando, la Pequeña Venecia del Norte tiene todo lo necesario para una escapada romántica de fin de semana.

Acomódate en una casa rural en el corazón de Hortillonnages, en una habitación en el centro o un hotel élégante. Por supuesto, puedes quedarte en la cama, pero también puedes pasear por el bonito barrio de Henriville y comenzar tu romántico paseo (romántico al estilo del siglo XIX, pero también como en las películas de Hugh Grant) frente a la iglesia de Saint-Martin.

Camina tranquilamente hacia **la Casa de Julio Verne**, el Boulevard Julio Verne y el **circo Jules Verne** (el gran escritor está siempre presente; también era un gran amante de Amiens… y de Honorine). Haz una pausa en el **Museo de Picardía**; tienes tiempo de sobra. El amor está por todas partes, desde el «Billet doux» hasta «L'amour tourmentant l'âme», pasando por los sótanos donde se esconde el Priape de Rivery (que puede gustar o no). Quizás te te apetezca al atardecer para una «Ronde de nuit», una intrigante e íntima visita a la luz de las linternas.

Mano a mano, deléitate con la vista de Marie-sans-chemise del Reloj Dewailly y luego, como diría Saint-Exupéry, mirad juntos en la misma dirección: l**a catedral de Notre-Dame** os espera. Tomaos vuestros tiempo para conocerla y sentaos en uno de los bancos del Parc de l'Evêché, un lugar propicio para las confesiones más tiernas (las noches de verano en el luminoso escenario de **CHROMA**) hasta las más espectaculares (el emprendedor Duque de Buckingham se arrojó a los pies de la muy empolvada Anne d'Autriche). Los más impetuosos prefierían subir los 307 escalones de las torres de la catedral, para tomarse, sin aliento y cerca del séptima cielo, una selfie romántica.

Calles empedradas, una copa junto al agua, un beso robado en el puente Dodane: así es la Dolce Vita en **Saint-Leu**. Para quienes buscan algo más que amor y aire puro, recomendamos encarecidamente el restaurante Quai por su gastronomía, su servicio y la vista (en otro registro, justo al lado, se puede disfrutar de un ambiente animado y acogedor en Port Saint-Leu).

Venecia, aquí vamos. Tome un barco para aventuarase en el laberinto vegetal de los **Hortillonnages** o, si prefiere algo más seguro, contrate a un barquero (aquí no cantan, o si lo hacen, es en picardo). Islas misteriosas, jardines exuberantes, vida salvaje, fuero del tiempo, lejos del bullicio y las preocupaciones cotidianes: recordará estos momentos durante mucho tiempo. Y si le da miedo al agua, acécate al **cementerio de la Madeleine**. Con su relieve ondulado y sus árboles, te seducirás con su ambiente poético, a veces fantástioa, pero so romantic.



Chroma

EN JULIO Y AGOSTO, Y DURANTE EL MERCADO NAVIDEÑO,

Un viaje inmersivo entre sombras y luces que ofrece una auténtica experiencia en la que el color se convierte en el hilo conductor del escenario, iluminando la fachada occidental. Desde el azul lino, que evoca a los comerciantes de glasto que contribuyeron a la financiación del monumento, hasta la deslumbrante restauración de las policromías originales, el punto culminante de este viaje a través del tiempo, la Catedral, luminosa y misteriosa por turnos, sigue fascinando.

→ Todas las noches al anochecer en la plaza de la catedral

© Laurent Rousselin - Amiens Métropole

Catedral de Notre-Dame

Construida en unos sesenta años (1220-1288), la Catedral de Notre-Dame en Amiens presenta una notable unidad de estilo. La armonía de sus proporciones, la pureza de sus líneas y su abundante estatuaria, auténtico encaje de piedra, la convierten en uno de los más bellos ejemplos del arte gótico. Es el edificio gótico más grande jamás construido en Francia. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en dos ocasiones, la Catedral de Notre-Dame intimida así como cautiva.

→ **VISITA LIBRE Y GRATUITA:**
- Del 1 de abril al 30 de septiembre: de 8:30 a 18:15 (hasta las 19:30 los viernes, sábados y domingos; bajo reserva)
- Del 1 de octubre al 31 de marzo: de 8:30 a 17:15 (hasta las 18:30 los viernes, sábados y domingos)

→ **VISITAS GUIADAS E INSÓLITAS:**
Déjete llevar por la historia de la catedral de Notre-Dame en compañía de un guía cualificado por el Ministeria de Cultura.

AUDIOGUÍAS

Visitas audioguiadas disponibles todo el año en español

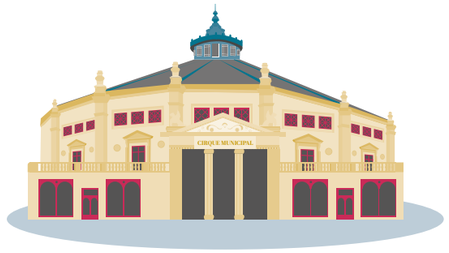
→ Alquiler en la Oficina de Turismo de Amiens Métropole.
Duración: entre 45 minutos y 1h15

DESCUBRIR EL TESORO

Desde febrero de 2016, tras 20 años de restauración, el « tesoro » de la Catedral de Amiens vuelve a estar abierto al público. Una colección de excepcional riqueza, tanto artística como histórica, compuesta por objetos de culto y relicarios considerados obras maestras de la orfebrería medieval.

© French Wanderers

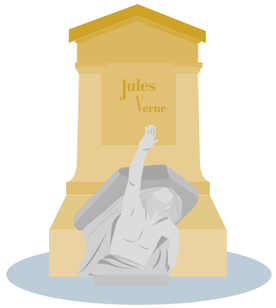
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD POR LA UNESCO



EL CIRCO JULES VERNE

¡Es uno de los últimos circos permanentes que quedan en Francia! En su versión de madera, inaugurada en 1889, fue considerado el circo provincial más grande gracias a sus 3000 butacas. Completamente renovado en 2003, fue rebautizado en honor a Jules Verne, su más ferviente defensor en la época de su construcción. Esta joya arquitectónica ha acogido a las familias circenses más prestigiosas y ha sido elegida como lugar de rodaje por cineastas de renombre como Federico Fellini y Jean-Jacques Beineix. Su arquitectura metálica, diseñada por Émile Ricquier, y su decoración pictórica del artista contemporáneo Ernst Caramelle crean una combinación impactante. Hoy en día, se puede visitar y, sobre todo, admirar a cargo de compañías de renombre internacional o de los grandes artistas del mañana, gracias a su variada programación (circo, artes callejeras, espectáculos ecuestres, música, etc.).

→ **Circo Jules Verne**
Place Longueville - + 33 (0)3 22 35 40 41
cirquejulesverne.fr



EL CEMENTERIO DE LA MADELEINE

¡El cementerio Père Lachaise de Amiens! El cementerio de la Madeleine fue creado en 1796 con un diseño que evoca un romántico parque. Es uno de los cementerios paisajísticos más bellos de Francia. Árboles notables marcan los senderos e invitan, en más de 18 hectáreas, a pasear y descubrirlo. Las sepulturas de las grandes familias de Amiens dan testimonio de la prosperidad de la ciudad en el siglo XIX. Los senderos del cementerio de la Madeleine se pueden descubrir en compañía de un guía cualificado de marzo a octubre.



© Somme Tourisme - VM

EL PINTORESCO BARRIO DE SAINT-LEU

En la Edad Media, las estrechas calles del barrio de Saint-Leu resonaban con el trabajo de 25 molinos impulsados por el río Somme. Molineros, tintoreros y tejedores se afanaban en moler el grano, triturar las hojas de glasto y pisar los tejidos.

De esta época de prosperidad, aún se conserva la magia de los canales y el encanto de las coloridas fachadas de madera y adobe. El murmullo del agua, la rica historia y la atmósfera poética invitan a un paseo atemporal. Bajo la atenta mirada de Notre-Dame, las terrazas floridas de los cafés y restaurantes del Quai Bélu y la Place du Don constituyen el marco perfecto para una cita romántica.



El Museo de Picardía

El Museo de Picardía, el primer museo construido en Francia en el siglo XIX, es un lugar imprescindible del patrimonio de Amiens. Recientemente renovado y ampliado, ofrece un marco magnífico para sus ricas y eclécticas colecciones, permitiendo a los visitantes recorrer la historia occidental desde la prehistoria hasta nuestros días. ¡Sumérjate en su atmósfera única: todos encontrarán algo que les fascine e inspire!

→ **Musée de Picardie**
2 Rue Puvis de Chavanne, 80000 AMIENS | + 33 (0)3 22 97 14 00 | amiens.fr/musee

© leblogcasthipstache

SIGUE AL GUÍA

Nuestros guías cualificados son personas agradables que aman a la gente y a Amiens.

Desde la Ciudadela, reinventada por Renzo Piano, hasta la Torre Perret (el rascacielos más alto de Europa en el momento de su construcción), pasando por el Art Déco o la Amiens medieval, sin olvidar el rico patrimonio de los pueblos de los alrededores, estarán encantados de compartir contigo su pasión por nuestra región, declarada País de Arte e Historia.

→ amiens-tourisme.com/voir-faire/visites-guidees



© E.Caron



Nota:
El campanario se visita con un guía todas las noches de los viernes a las 23:00 durante julio y agosto.

© Samuel Crameri

PATRIMONIO MONDIALE DELL'UNESCO

EL BEFFROI

Inscrito en la lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO en julio de 2005 junto con los 23 campanarios de Nord-Pas-de-Calais y Picardía, el beffroi de Amiens se eleva en la Place au Fil desde la Edad Media. Simboliza la independencia del municipio de Amiens frente al poder condal. Primer ayuntamiento, es conocido sobre todo por haber funcionado como prisión. Tras subir un centenar de escalones se accede a la terraza, que ofrece una vista panorámica de la ciudad y del campanario del siglo XVIII. Déjete guiar por un guía cualificado por el Ministerio de Cultura.



© Laurent Russelin / Amiens Métropole

LOS CAMINOS DE SANTIAGO

Unos treinta kilómetros de ruta de gran recorrido separan la catedral de Notre Dame de Amiens y la iglesia de Folleville. Pero lo que las une es su inscripción como Patrimonio de la Humanidad, como parte de los Caminos de Santiago de Compostela.



Descubre
el arte de vivir
al estilo de Amiens

El arte de vivir al estilo de Amiens consiste en tomar la merienda en medio de los Hortillonnages, brindar a los pies de la catedral, dejarse sorprender por chefs generosos e inspirados, redescubrir las estaciones y celebrar los territorias. También consiste en compartir emociones en un ambiente acogedor... para un fin de semana perfecto.

© French Wanderers

amiens naturalmente GENEROSO!

amiens-tourisme.com

PLACERES SIN CULPA

«Pero cuando nada subsiste ya de un pasado antiguo, (…) solos, más frágiles, más vivos, más inmateriales, más persistentes y más fieles que nunca, el olor y el sabor perduran mucho más, y recuerdan, y aguardan, y esperan, sobre las ruinas del todo, y soportan sin doblegarse en su impalpable gotita el edificio enorme del recuerdo.”

Es Marcel Proust quien lo dice (mejor que nosotros), pero todos lo hemos experimentado, con una magdalena o un macaron. De un viaje, siempre guardamos recuerdos de la comida. Ese plato pedido sin saber realmente qué esperar. Esa divina sorpresa del pequeño restaurante sin pretensiones. La simpatía de ese camarero. Ese sabor que no encontramos en ningún otro lugar. Por eso, para asegurarnos de que su estancia provoque un espectáculo de fuegos artificiales en su sistema límbico (en su cerebro, el centro de las emociones y el placer), hemos puesto todo nuestro empeño.

AQUÍ Y AHORA

Los chefs de Amiens ofrecen una cocina contemporánea con productos locales y de temporada. Esto se aplica a Thomas Dumont en Hyacinthe, un chef comprometido que conoce a cada uno de sus productores y verduras por su nombre; pero también a Stéphane Bruyer en L’Ail des Ours, cuya carta cambia tanto según su inagotable inspiración como de la recolección del día; o de Instinct, cuya cocina revela sabores innovadores. Las chefs no se quedan atrás: Hélène Pierrugues, que no duda en incorporar sabores originales a sus macarons en Tropez’in, y Margot Servoisier, por su parte, que endulza sus pasteles orgánicos y veganos con miel de los Hortillonnages…

TRADICIÓN Y CREACIÓN

Gâteau battu, paté de pato, macarons… Estos son solo algunos de las delicios platos de Amiens que encontrarás fácilmente durante tu estancia, ya sea en un restaurante o en una tienda. Sin duda le sorprendarás que le sirvan una ficelle picarde con patatas fritas, o que la andouillette de Amiens no se parezca en nada a lo que imagina. En cualquier caso, descubrirás un repertorio culinario rico y sabroso que solo espera ser redescubierto. Muchos artesanos de Amiens se esfuerzan por mantener vivas estas tradiciones, aunque sea reinventándolas. Así, Julien Planchon ofrece sus creaciones en el mercado del Beffroi: Tricorne de Picardie (un queso de leche cruda madurado con cerveza casera), tomme de salicornia, mantequilla de ajo silvestre… Justo al lado, Daniel Héripré es a la vez el guardián del templo del paté de pato y el inventor de la morcilla blanca con gâteau battu o de la salchicha elaborada con cerdo de Antan con tomme infusionado con heno. Te derretirás de placer ante el imprescindible macaron de Amiens de Jean Trogneux. Disfruta esta pequeña galleta esponjosa de almendra en la terraza, en un grandioso encuentro con Notre-Dame. No olvidemos Bears’Tavern, Ambiani y Charles & Vianney, que están reviviendo la tradición cervecera regional con cervezas de nombres evocadores y sabores originales.

EXCELENCIA Y GENEROSIDAD

¿Quién mejor que Frédéric Barette en Les Orfèvres y Eric Boutté en L’Aubergade para encarnar la gastronomía de Amiens? Cada uno a su manera, reflejan una cocina precisa e intentiva, esforzándose al máximo por sorprendernos o, por el contrario, deleitarnos con los imprescindibles «raviolis de eglefino» o «auténtico repollo relleno, hoja a hoja, con un relleno tradicional de foie gras». En cuanto a Nicolas Medkour en Le Quai, formado por los grandes nombres de la gastronomía, destaca en todos los registros culinarios, desde la bistronomía hasta la alta gastronomía.

¿Otros recuerdos gustativos y olfativos para coleccionar? No olvidemos las brasseries (Chez Jules, Les Bouchées Doubles, L’Horloge, La Coupole), los bistrós como Le Cappuccino, las cantinas como Petits Délices Entre Amis… Son muchos, sin duda. Pero no te preocupa, los buenos recuerdos no puede engordar.



Algunos lugares deliciosos

El arte de vivir a la manera de Amiens se caracteriza por sus excelentes productos, realzados por la maestría de chefs apegados a la región, creativos y generosos. Aquí una selección, que no intenta de ser exhaustiva (visita amiens-tourisme.com/les-restaurants para descubrir todas las posibilidades).

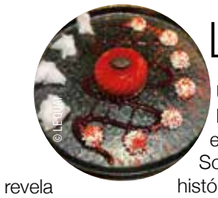
© Les Orfèvres



LES ORFÈVRES

A pocos pasos de la catedral, el restaurante gastronómico Les Orfèvres revela su ambiente acogedor y su cocina gourmet y sutil.

→ 14 rue des Orfèvres, 80000 Amiens
lesorfevres.com



LE QUAI

Un lugar predilecto tanto para locales como para visitantes, este restaurante a orillas del Somme, en el corazón del barrio histórico de Saint-Leu, promete una experiencia culinaria única en torno a las especialidades locales (¡y mucho más!).

→ 15 Quai Belu, 80000 Amiens
restaurant-lequai.fr



AIL DES OURS

Un entorno elegante, una cocina abierta, menús inspirados e instintivos, elaborados con productosde alta calidad y de temporada, donde domina la explosión de sabores.

→ 11 rue Sire Firmin Leroux, 80000 Amiens
aildesours-restaurant.fr



L’AUBERGADE

A las afueras de Amiens, en Dury, el chef Eric Boutté, antiguo jefe de comedor de Joël Robuchon, ofrece en su restaurante una cocina gastronómica, siguiendo la gran tradición francesa, pero siempre con creatividad. Los productos locales se subliman.

→ 78 route nationale, 80480 Dury
aubergade-dury.com



¡A TAAABLE!

Excelente restaurante situado a un paso de la catedral, que ofrece una cocina de calidad, moderna y sabroso. Además: uno de los mejores brunch de Amiens.

→ 45 rue Robert de Luzarches, 80000 Amiens
bistrotlapena.fr



HYACINTHE

Aquí, todo es fresco, de temporada, orgánico y local. El chef Thomas Dumont propone una gastronomía comprometida, que se descubre a través de sus platos presentados con sutileza.

→ 11 rue Dusevel, 80000 Amiens
restaurant-hyacinthe.fr



INSTINCT

Instinct te invita a un apasionante viaje culinario donde reinan la creatividad y el respeto por los ingredientes. Un lugar donde la gastronomía se convierte en una verdadera obra de arte, despertando tus sentidos con cada degustación.

→ 44 rue Jean Catelas, 80000 Amiens
instinct-restaurant.fr



PETITS DÉLICES ENTRE AMIS

Petits délices entre amis es la cantina favorito de los habitantes de Amiens que no se equivocan. Aquí, la comida es buena para la salud, buena para el bolsillo y buena para el ánimo (además, es local). Abierto solo para el almuerzo; en el sitio o para llevar.

→ 55 rue des Jacobins, 80000 Amiens
+33 (0)6 75 93 20 16

DÓNDE COMPRAR



MACARONES Y TULEAS DE CHOCOLATE DE AMIENS

Confitería Trogneux
Chocolateros desde hace 5 generaciones – Plaza de la Catedral y Rue Delambre
+ 33 (0)3 22 71 17 17
trogneux.fr

Show’colat Vasseur
7 rue Henri IV
+ 33 (0)3 22 91 24 23
showcolat-vasseur.fr

Les chocolats de Nicolas
17 Bd Faidherbe
+ 33 (0)3 64 26 48 86
leschocolatsdenicolas.com

OTRAS DELICIAS

Le Petit Poucet
34 rue de la République
+ 33 (0)3 22 91 42 32
le-petit-poucet.fr

Tropez’In
7 rue Gresset
+33 (0)3 22 09 68 92
tropezin.fr

ESPECIALIDADES REGIONALES

Les spécialités de Quesnoy-le-Montant - Maison Fréville
6 Rue des Vergeaux
+ 33 (0)3 22 40 15 86

Table et Saveurs
3 rue de Beauvais
+ 33 (0)3 22 92 16 13

QUESOS DE PICARD

(TOMME CURADO EN HENO, TOMME CURADO EN SIDRA, BRAY DE PICARDÍA CON SEMILLAS DE LINO)

Julien Planchon - Les Halles du Beffroi
+ 33 (0)3 22 91 96 22

Philippe Olivier - 21 rue de Metz
+33 (0)3 22 92 61 54



LAS VERDURAS DE LOS HORTILLONNAGES

Nacen en las fértiles tierras de los Hortillonnages. Se llaman rábanos, coles, nabos, lechugas, zanahorias y puerros… ¿Su refugio? Los puestos de los mercados (especialmente el de los sábados por la mañana en Saint-Leu). ¿Sus superpoderes? Compiten en frescura y cualidades nutricional. ¿Su misión? Permitirte comer alimentos sanos, locales y sabrosos a un precio justo.



EL GÂTEAU BATTU

El gâteau battu es una institución de Picardía. A medio camino entre un pastel y un brioche, es rico en huevos y mantequilla (seamos sinceros). Su masa, sin embargo, es más ligera y esponjosa que la de un brioche tradicional (¡bum!). Se hornea en un molde alto y cilíndrico con ranuras, dando la forma de un gorro de chef: te recomendamos que lo subas a Instagram rápidamente, ya que no dura más que una merienda.

LA FICELLE PICARDE

Todo el mundo conoce (o cree conocer) este clásico de la gastronomía de Picardía: la crepe, la fina loncha de jamón, el duxelles de setas… Los Compañeros de la Ficelle Picarde velan por su elaboración. Eso no impide que los habitantes de Amiens, con su espíritu algo rebelde, la reinterpreten. Pero cuidado, hay una línea roja que no se debe cruzar: nada de bechamel. El secreto de la ficelle picarde (la auténtica, claro) es la nata fresca.

EL PATÉ DE PATO DE AMIENS

El paté de pato de Amiens se creó en 1643. Esta exquisita especialidad tiene la forme de un paté en croûte, una tradición perpetuada por unos pocos artesanos apasionados. Sabroso y que se deshace en la boca, se puede servir como entrante gourmet con una pequeña ensalada de los Hortillonnages, o llevarse a un picnic elegante.





MACARON DE AMIENS

El macaron de Amiens es una especialidad de Picardía conocida desde el siglo XVI. Lo que lo hace único es su receta tradicional a base de almendras, azúcar, huevos y miel, sin colorantes (nada que ver con el macaron parisino, por lo tanto ;-) Al igual que su amiga, la teja de chocolate, esta pequeña galleta suave y ligeramente adictiva es el acompañamiento perfecto para un café que saborearás a los pies de la catedral.

LES HALLES DU BEFFROI, UN PARAÍSO PARA LOS AMANTES DE LA GASTRONOMÍA DE AMIENS

Les Halles du Beffroi, un auténtico pueblo en el corazón de la ciudad, alberga un mercado cubierto que reúne a comerciantes reconocidos por sus productos frescos de alta calidad: queseros, panaderos, pasteleros, horticultores, charcuteros, carniceros, pescaderos, catering y bodegueros promueven la tradición y el sabor. Encontrarás todo lo necesario para preparar una comida local, pero también productos de otras regiones. Y ahora también cuenta con una zona de catering y un bar, con un centenar de plazas en una terraza a los pies del Beffroi.

→ Zona del mercado: todas las mañanas y tardes (excepto los domingos, hasta las 14:00) y de martes a sábado por la tarde. Zona de delicatessen: de martes a viernes de 11:00 a 15:00 y de 18:00 a 22:00, sábados de 11:00 a 23:00 y domingos de 11:00 a 15:00.



L'ÎLE AUX FRUITS (ISLA DE LAS FRUTAS)

L'île aux fruits es una granja ecológica en el corazón de Amiens, en una de las numerosas islas que salpican el río Somme. Allí se cultivan frutas y verduras, respetando los principios de la permacultura. Pero L'île aux fruits también es, todos los jueves por la tarde, un mercado donde se pueden encontrar productores locales y sus productos, artesanos y sus creaciones tipicas, conciertos de músicos autóctonos… Una ilustración acogedora del estilo de vida de Amiens.

→ **L'île aux fruits**
325 rue de Verdun
ile-aux-fruits.fr



MERCADO A ORILLAS DEL AGUA

A la sombra de los árboles, conocerás a simpáticos productores locales y terminarás con una cesta rebosante: frutas y verduras (de Hortillonnages, por supuesto), pero también pan y mermeladas como las de la abuela, cervezas locales y quesos para acompañarlas, miel y pan de especias para los más golosos, bisteux, ficelles, caracoles de Vimeu, cerdo d'Antan… ¡la buena vida!

→ Sábados en Saint-Leu de 8:00 a 13:00.
Descubre también su hermano pequeño, el mercado de la calle Léon Blum, cerca del Beffroi, todos los sábados por la mañana.



¡CERVEZAS, VINOS Y LICORES!

Lafleur, Bear'maid, Blanche d'Amiens: cada cerveza artesanal de Amiens cuenta una historia y se distingue por su carácter único… Pero, ¿sabías que en el departamento de Somme también producimos vino? Ya sea Chardonnay o Pinot Noir de los viñedos de La Cour de Bérénice, o el 50ème Parallel, la última creación de Collectif Les 130, los vinos de esta región merecen ser degustados y podrían convertirse en la tendencia de los próximos años. Por últimos, para los amantes de los licores, la gama de whiskies y ginebras de Hautefeuille, elaborados con cebada cultivada en nuestros suelos de Picardía y galardonados en el Concours Général Agricole, satisfará incluso a los paladares más exigentes.

→ Le recordamos que el consumo excesivo de alcohol es peligroso para la salud.

PEQUEÑAS ALEGRÍAS… Y BAJAS EMISIONES DE CARBONO

Hemos vivido confinados. Hemos visto cómo se deterioraba el clima. Lo digital lo ha arrasado casi todo. Así que aspiramos a otra cosa. Algo sencillo, auténtico. La naturaleza tal y como es, gente auténtica con la que conectar. Esta experiencia, rica en emociones y pobre en carbono, es la que encontrarás en Amiens.

Hemos vivido confinados. Hemos visto cómo se deterioraba el clima. Lo digital lo ha arrasado casi todo. Así que aspiramos a otra cosa. Algo sencillo, auténtico. La naturaleza tal y como es, gente auténtica con la que conectar. Esta experiencia, rica en emociones y pobre en carbono, es la que encontrarás en Amiens.

Empieza por instalarte en el camping des cygnes o en una cabaña en una de las islas de los **Hortillonnages**. En Amiens, el agua está por todas partes. Es propicia para soñar, pasear y hacer senderismo en barco, kayak, bicicleta o simplemente a pie. Nuestros 300 hectáreas de jardines flotantes se pueden explorar de esta manera, ya sea por tu cuenta o con la ayuda de un horticultor local que no te contará chicharrrines.

De hecho, todos los jardines de Amiens desean contarte su historia. En el **Jardín Arqueológico de Saint-Acheul**, es la historia de la humanidad; en el **Jardín Botánico**, es la historia de la infinita variedad de especies y sus usos; en los parques **Hotoie** y **Saint-Pierre**, es la historia de la dulzura de vivr en una de las ciudades más verdes de Francia. Incluso nuestros cementerios son jardines: piérdate en sus senderos arbolados y quizá encontrarás el padre de Bécassine, el padre de Phileas Fogg y, con un poco de suerte, algunas ardillas.

En cuanto a la fauna, los 700 animales del **Parque Zoológico** de Amiens Métropole están en buenas manos: 7 hectáreas de agua y vegetación, de paz y naturaleza, pero también de conservación y promoción de la biodiversidad. Los animales de la **Ferme d'Antan**, a orillas del del gran bosque de Creuse, son más tradicionales que los famosos leones marinos del zoológico, pero son igualmente adorables. Con la ayuda de los granjeros, también descubrirás las tradiciones rurales, aprenderás a hacer pan y mantequilla, todo cosas buenas.

En Amiens, los héroes no llevan capa, sino que cultivan verduras. Si quieres conocerlos en persona, tienes que ir a Rivery, al **Museo de los Hotillonnages**, encarnado con fuerza con Thérèse y René. Tienes que hacer la compra en el mercado de al lado, los viernes por la tarde en L'Hortillon de Lune, o los sábados por la mañana en el tradicional **« marché flottant »**, un vestigio de antaño cuando los horticultores navegaban por el río Somme en sus barcos tipicos, cargados de verduras. Allí encontrarás un pan artesanal de un joven panadero, ficelles picardes de un charcutero locuaz, un paté de pato de un granjero bromista, horticultores ecológicos y una exquisita selección de verduras, quesos, miel, manzanas y sidra local. También te toparás con chefs, muchos de los cuales trabajan con productos frescos y locales.

A pocos pedaleos de allí, te recibirán como a un amigo en la acogedora terraza de la casa del esclusero de Picquigny y podrás disfrutar de las impresionantes vistas del río Somme y del castillo. Una verdadera oda a la calma y al silencio: súbete a bordo de uno de los barcos eléctricos de la Oficina de Turismo de Nièvre y Somme para dar un paseo por el río, amenizado con una degustación de productos locales.

¿Buscas un recuerdo que no sea comestible (y que no ha dado la vuelta al mundo en 80 contenedores)? En el **Museo de Picardía** encontrarás pañuelos teñidos con glasto (la planta tintórea que enriqueció a Amiens en la Edad Media) y jabones con la efigie de los monumentos de Amiens de la Savonnerie des Hauts-de-France. Pero lo que te llevarás a casa es mucho más valioso: la sensación de haber viajado de una manera diferente, respetando la naturaleza y a las personas (y, sin duda, las ganas de volver a hacerlo).

Los Hortillonnages: Un lugar único en Francia

Cultivados desde la Edad Media por horticultores, estos jardines flotantes forman un mosaico de 300 hectáreas de huertas y jardines ornamentales en el corazón de Amiens. Rodeados por los brazos de los ríos Somme y Avre, las parcelas están separadas por pequeños canales llamados «rieux» en picardo. Se pueden recorrer en una barca tradicional.

→ **Asociación para la Protección y Conservación de los Hortillonnages**
54 boulevard de Beauvillé
+ 33 (0)3 22 92 12 18
amiens-tourisme.com



© OTC Amiens Métropole

En barco o kayak, solo o acompañado, por los canales del Somme o por el laberinto de los Hortillonnages, Amiens se descubre mejor desde el agua.


© Morisseau Florent & Grégory © Yann Monel - Festival International de Jardins | Hortillonnages Amiens

FESTIVAL INTERNACIONAL DE JARDINES – HORTILLONNAGES DE AMIENS

DE MAYO A OCTUBRE

A partir del mes de mayo, el Festival Internacional de Jardines te invita a descubrir de otra manera los Hortillonnages: un auténtico mosaico de jardines flotantes en el corazón de la ciudad. Puedes alquilar un barco con motor eléctrico y naviguar para descubrir creaciones artísticas y paisajísticas, a veces misteriosas, siempre sorprendentes. Que seas un joven marinero o un experto, desembarcarás en los islotes para encontrar las obras de arte, en una auténtica búsqueda del tesoro. ¡Maravillas, debates, ataques de risas y aventura garantizadas!

→ amiens-tourisme.com/incontournables/fij



EL CARRIL BICI EN EL CORAZÓN DE LA CIUDAD

El camino de sirga es, sin duda, la forma más sencilla y auténtica de descubrir el corazón del Somme. Esta ruta apacible para peatones y ciclistas invita a explorar todos los tesoros turísticos, naturales y culturales del valle a lo largo de sus orillas. Hacia el oeste, se puede pedalear hasta la bahía; hacia el este, seguir la Ruta Ciclista de la Memoria o remontar el río hasta su nacimiento.

→ somme-tourisme.com/jorganise/balades-et-randonnees/a-velo


© SMBS-GLP

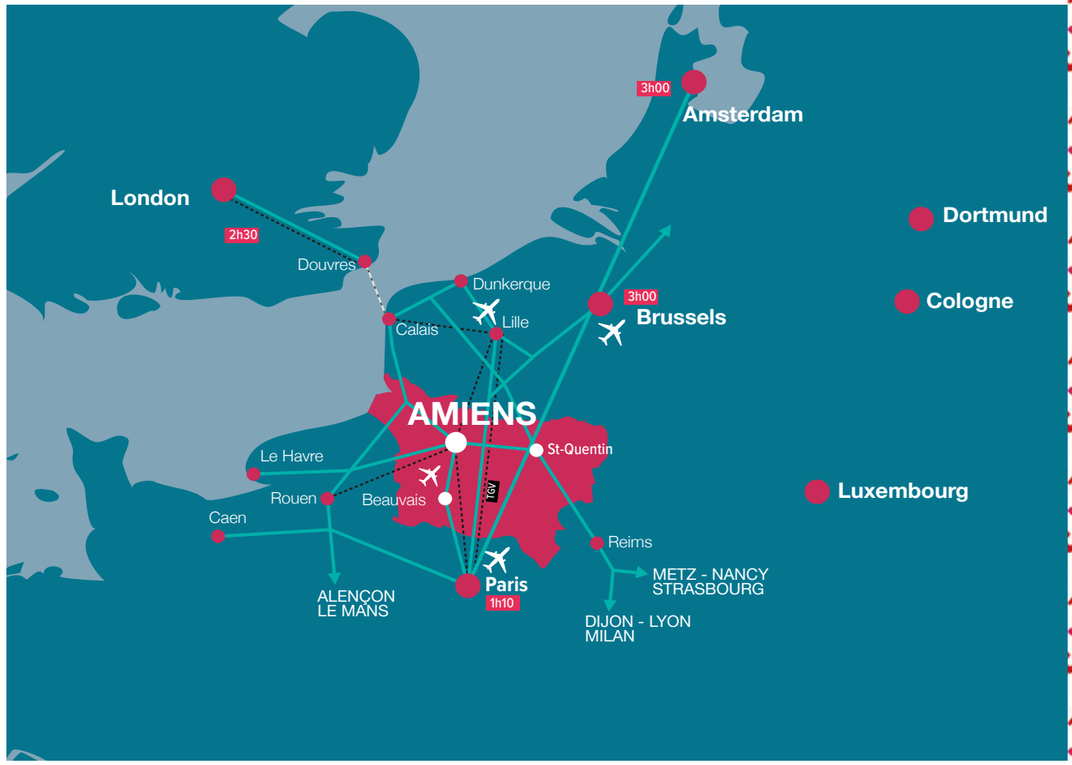
La bahía del Somme y la costa picarda

Situada a 70 km de Amiens, la bahía del Somme es miembro del Club de las bahías más bellas del mundo. Se extiende a lo largo de 70 km² entre la Pointe du Hourdel, al sur, y la Pointe de Saint-Quentin-en-Tourmont, al norte. Tesoro ornitológico, alberga la mayor colonia de focas de Europa y es uno de los principales lugares de paso de avec migratorias en Francia. Estanques, marismas, dunas y praderas salinas componen este paisaje entre la tierra y el agua. Con la marea baja, acompañado de un guía, se pueden atravesar estos bancos de arena dorada, salpicados de charcas. Sus luces cautivadoras han inspirado a numerosos pintores y escritores: Delacroix, Degas, Corot, pero también Colette, Julio Verne, Victor Hugo, Alfred Manessier y muchos más.

Accesible en tren (Estación: Noyelles-sur-Mer), en bicicleta (camino de sirga desde Amiens hasta Saint-Valéry-sur-Somme).

→ somme-tourisme.com/je-decouvre/la-baie-de-somme

Cómo llegar a **Amiens**



POR CARRETERA

Procedencia	Acceso a través de	Distancia
Beauvais	A16	61 km
Bruxelles	A2, A1 e A29	225 km
Calais	A16	159 km
Lille	A1 e A29	180 km
Paris, porte de la Chapelle	A16	142 km

EN TREN

Parigi (1h10) | **Lille** (1h20) | **Londra** (2h30)

EN TGV (ESTACIÓN TGV HAUTE-PICARDIE)

Roissy (20 minutos) | **Nantes** (4h) | **Marsiglia** (5h30)

EN AVIÓN

Aeropuerto internacional Roissy Charles-de-Gaulle (1h30)
Aeropuerto Paris-Beauvais (30 mn) | **Lille-Lesquin** (1h30)

SUS CONTACTOS

Oficina de Turismo y Congresos de Amiens Métropole
BP 11018
80010 Amiens cedex 1
+ 33 (0)3 22 71 60 50
ot@amiens-metropole.com
amiens-tourisme.com

Días y horarios de apertura al público : De lunes a sábado, de 9:30 à 18:30 (18:00 de octubre a marzo) y los domingos, de 10:00 a 12:00 y de 14:00 a 17:00.

Stéphanie Cadet
Responsable de marketing y comunicación Oficina de Turismo y Congresos de Amiens Métropole

Myriam Underwood
Responsable de Promoción Internacional

- **Foto de portada :** Charlotte Persohn - @cp.photographie / @unkeydelarose
- **Diseño gráfico / ilustración :** elisemathieu.fr

Pour les activités d'accueil, d'information, de promotion/communication et de la boutique www.marque-nf.com